

EL CUERPO HUMANO

3º DE PRIMARIA

CONTENIDOS

MÚSCULOS

HUESOS

ENFERMEDADES

ALIMENTACIÓN SANA

CONCEPTOS

QUEREMOS CONSEGUIR

- CONOCIMIENTO Y CUIDADO DE NUESTRO CUERPO
- PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL

VOCABULARIO

CUELLO
HOMBRO
CODO
MUÑECA
CINTURA
RODILLA
TOBILLO
ASMA
COLESTEROL
PROTEÍNAS
GRASAS

CRÁNEO
COSTILLAS
ESTERNÓN
FÉMUR
TIBIA
PERONÉ
CÚBITO
RADIO
TABACO
VITAMINAS
HIDRATOS DE
CARBONO

MASETERO
BÍCEPS
TRÍCEPS
DELTOIDES
CUADRÍCEPS
GEMELOS
ISQUIO TIBIALES
ABDOMINALES
SEDENTARISMO
MINERALES
AZÚCAR - SAL

LISTA DE FUNCIONES EJECUTIVAS

- **ATENCIÓN SOSTENIDA:** la capacidad de seguir prestando atención a una situación o tarea a pesar de la distracción, la fatiga o el aburrimiento.
- **GESTIÓN DEL TIEMPO:** la capacidad de calcular cuánto tiempo tiene, cómo asignarlo y cómo mantenerse dentro de los plazos.

MOTIVO

COMPARTIR INFORMACIÓN / CONSEJOS

COMUNIDAD

LA GENTE NO SABE LO SUFICIENTE SOBRE...

AUDIENCIA



PRODUCTO



ELABORAR
UN LIBRO
DE
RECETAS

SESIÓN 1 – CONTENIDO “MÚSCULOS”



PREGUNTAS

- ¿QUIÉN ES?
- ¿QUÉ LE HA PASADO?
- ¿POR QUÉ SE HA VUELTO TAN FUERTE?
- ¿QUÉ MÚSCULO CONOCÉIS?
- TOCAR LOS BÍCEPS / TRÍCEPS / ABDOMINALES

VÍDEOS CORTOS - MÚSCULOS



VERDADERO O FALSO

- LOS MÚSCULOS DEL BRAZO SON LOS CUADRICEPS → V o F
- LOS MÚSCULOS DE LA PIERNA SON LOS BICEPS → V o F
- LOS MUSCULOS DEL BRAZO SON LOS BICEPS Y TRICEPS → V o F
- LOS MUSCULOS DE LA PIERNA SON LOS CUADRICEPS → V o F

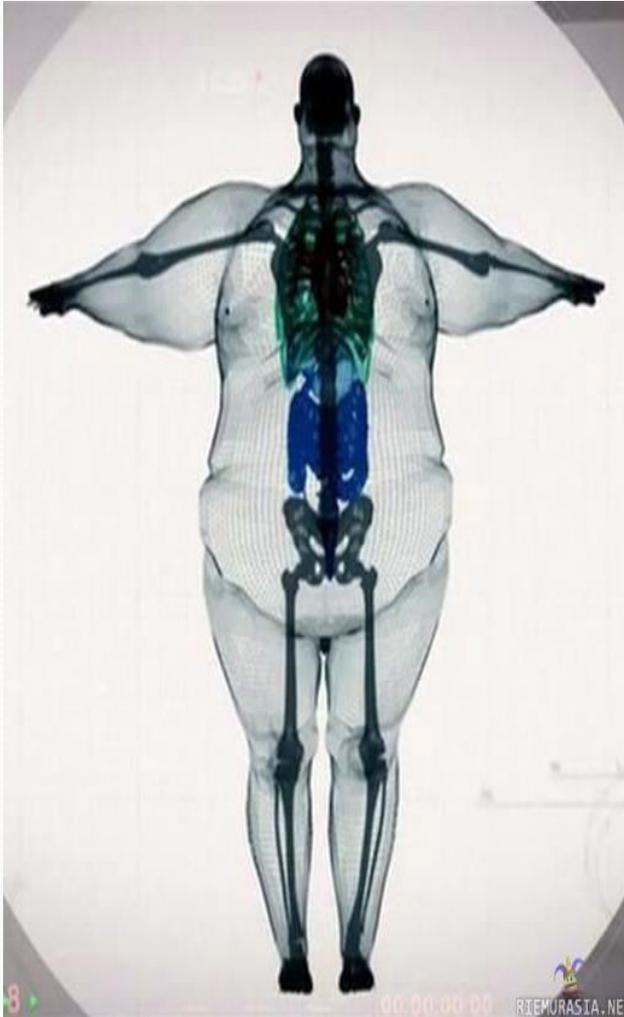
SESIÓN 2

CONTENIDO "HUESOS"

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

<https://www.youtube.com/watch?v=lwXwIwXwIwXw>

<https://institutoeobesidad.com/2018/01/18/sabes-afecta-la-obesidad-la-salud-tus-huesos/>



Ginés Ciudad-Real Núñez

EL CUERPO HUMANO LOS HUESOS

SOPAS DE LETRAS EL CUERPO HUMANO: HUESOS nivel inicial

Encuentra los diferentes huesos del cuerpo humano, situados en posición horizontal y vertical.

A	J	B	U	R	T	K	N	I	C
J	I	T	O	G	A	M	A	E	U
E	I	N	O	Q	E	D	Y	O	B
F	R	O	N	T	A	L	H	R	I
Y	N	X	D	N	G	E	U	A	T
E	N	C	W	Z	Z	N	M	D	O
D	Y	N	G	I	E	R	E	I	U
U	E	N	E	R	T	H	R	O	S
O	M	T	J	Y	P	Z	O	R	F
K	O	S	E	Y	F	E	M	U	R
H	I	U	E	O	E	A	A	I	W

CÚBITO HÚMERO RADIO FÉMUR FRONTAL

[Wikisober.es](http://www.wikisober.es)

<http://www.orientacionandujar.es>

EDUCA-RECURSOS
www.1medayo.blogspot.com

ESQUELETO HUMANO
Escribe los nombres de los huesos en las casillas correspondientes:

HUESOS

- CLAVÍCULA
- PELVIS
- HÚMERO
- TIBIA
- RADIO
- CRÁNEO
- COSTILLA
- FÉMUR

PREGUNTA ESENCIAL



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA
EVITAR EL SEDENTARISMO?

EXIT TICKET

Name: _____

Question >>

- Triceps
- Abdominales
- Gemelos
- Dorsales
- Biceps
- Cuádriceps
- Orbicular

UNE CON FLECHAS

Tronco

Cabeza

Piernas

Brazos

Answer >>>

SESION 3

CONTENIDO

“ALIMENTACIÓN”



PREGUNTAS

- ¿QUIÉN ES?
- ¿QUÉ LE PASA?
- ¿CÓMO SE SIENTE?
- ¿POR QUÉ?

VISITA A UN MERCADO

- PENSAR EN UNA RECETA SALUDABLE
- COMPARAR PRECIOS Y VER QUÉ NECESITAN



ALIMENTACIÓN

TALLER DE COCINA

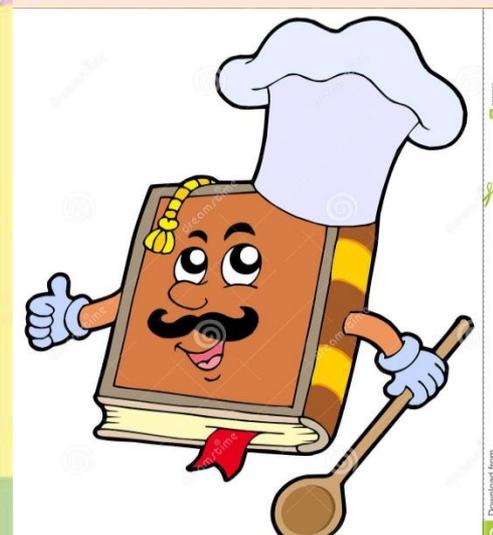
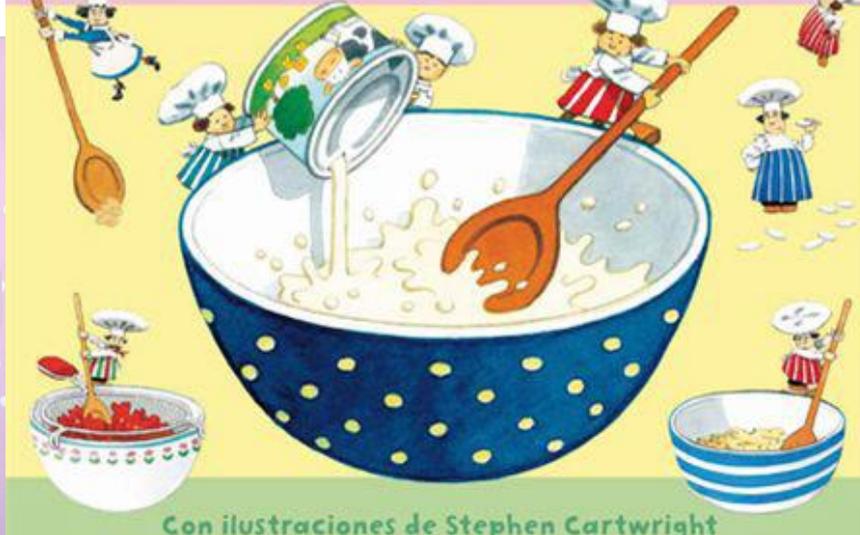


FRUTAS
VERDURAS
PASTA
ARROZ
CARNE
PESCADO
PAN
LECHE

BOLLERÍA
REFRESCOS
GOLOSINAS
COCINA
PRECOCINADA

PRODUCTO FINAL

“PUBLICAR LAS RECETAS DEL TALLER DE COCINA EN LA PÁGINA WEB DEL COLEGIO”



VÍDEO DE CÓMO ELABORAR UN RECETARIO



EVALUACIÓN

RECETAS	4 MUY BUENO	3 BUENO	2 REGULAR	1 MALO
PRESENTACIÓN	La receta tiene un atractivo excepcional y una presentación útil. Es fácil localizar todos los elementos importantes. El espacio en blanco, los elementos gráficos y/o el centrado son usados con efectividad para organizar el material.	Las páginas tienen un atractivo y una presentación útil. Todos los elementos importantes son fáciles de localizar.	Las páginas tienen una presentación útil, pero pueden parecer estar llenas de información o ser aburridas. La mayoría de los elementos son fáciles de localizar.	Las páginas se ven llenas de información o son confusas. Es a menudo difícil localizar elementos importantes.
ELECCIÓN DEL COLOR	Los colores de fondo y el tipo de letra, forman una mezcla de colores agradables.	Los colores de fondo y el tipo de letra, desentonan y deslucen un poco las recetas.	Los colores de fondo y el tipo de letra no son muy claras.	Los colores de fondo y el tipo de letra, no dejan ver el contenido de las recetas.
ORTOGRAFÍA Y GRAMÁTICA	No hay errores de ortografía, puntuación o gramática en las recetas.	Hay 1-3 errores de ortografía, puntuación o gramática en las recetas.	Hay 4-5 errores de ortografía, puntuación o gramática en las recetas.	Hay más de 5 errores de ortografía, puntuación o gramática en las recetas.
ORIGINALIDAD	Todos los dibujos añadidos en las recetas tienen que ver con el contenido y variados.	Todos los dibujos tienen que ver con los contenidos, aunque sí aparecen de forma escasa.	La mayoría de los dibujos no tienen que ver con los contenidos.	No expone dibujos en las recetas.
DISEÑO, TAMAÑO Y FORMA	Las recetas aparecen con un buen diseño, tamaño y forma.	Las recetas aparecen con un buen diseño y forma, pero con un tamaño inadecuado, para la presentación.	Las recetas aparecen con un mal diseño, pero con una forma y tamaño adecuado.	Las recetas no presentan un buen diseño, ni forma ni tamaño apropiados.